

# Prevenção ao uso de drogas para

## Crianças e Adolescentes



# Habilidades de vida

Competências psicossociais

Recomendadas pela OMS

- Autoconhecimento
- Empatia
- Comunicação Eficaz
- Relacionamento interpessoal
- Tomada de Decisão
- Resolução de Problemas
- Pensamento Criativo
- Pensamento Crítico
- Lidar com as emoções
- Lidar com o estresse

BNCC



# Competências da BNCC

Base Nacional Comum Curricular

Educação Infantil até o Ensino Médio



**Conhecimento**



**Repertório cultural**



**Comunicação**



**Cultura digital**



**Autoconhecimento e autocuidado**



**Pensamento científico, crítico e criativo**



**Trabalho e projeto de vida**



**Argumentação**



**Empatia e cooperação**



**Responsabilidade e cidadania**

# Prevenção ao uso de drogas para

## Crianças e Adolescentes



# Crenças normativas

são definidas como um tipo de crença auto-reguladora dos comportamentos.

**Ideias errôneas, mitos, opiniões sem evidências científicas, etc...**

**Difundidas socialmente em larga escala e por muito tempo como se fosse verdade.**

EXEMPLOS



# Crenças Normativas

- "SE EU USAR DROGAS SEREI ACEITO NO GRUPO"
- "VOU USAR SÓ UM POUCO, QUANDO EU QUISER EU PARO"
- "SE EU APENAS EXPERIMENTAR, NÃO PEGA NADA"
- "VOU BEBER PARA AFOGAR MINHAS MÁGOAS"
- "PRECISO BEBER PARA FICAR DESINIBIDO"
- "A FESTA NÃO VAI SER LEGAL, SE EU NÃO BEBER (ÁLCOOL)"
- "TODO MUNDO BEBE!"
- "A MAIORIA DOS ADULTOS BEBEM"
- "BEBIDA ALCOÓLICA NÃO É DROGA"
- "EU CONSIGO BEBER E DIRIGIR"

mais exemplos

## Exemplos - Crenças Normativas

“CIGARRO NÃO É DROGA”

“SE EU FUMAR VOU PARECER MAIS ADULTO E 'ATRAENTE' ”

“FUMAR MACONHA É MEDICINAL”

“A MACONHA É MEDICINAL”

“A MACONHA É UMA DROGA LEVE, MELHOR USAR MACONHA QUE USAR CRACK”

“A MACONHA NÃO VICIA, É NATURAL”

“A MAIORIA DOS JOVENS DE 16 ANOS JÁ EXPERIMENTOU MACONHA”

“NARGUILÉ NÃO FAZ MAL”



# Prevenção ao uso de drogas para

# Crianças e Adolescentes



# Info sobre Drogas

As informações são compartilhadas de modo contextualizado e respeitando a faixa etária de cada público-alvo.

Fontes confiáveis

**Dados baseados em conhecimento científico.**



# Prevenção ao uso de drogas para

## Crianças e Adolescentes



# Atividades Interativas

**Jogos**  
**Gamificação**  
**Dinâmicas de grupo**  
**Teatro**  
**Música / Dança**  
**Rodas de conversa (estruturadas)**  
**Filmes**

Mais

## **Atividades interativas**

**Atividades externas**

**Passeios**

**Visitas monitoradas**

**Produção de conteúdo**

**Feiras de Educação  
(Ciências, História, etc)**

**Pedagogia de Projetos (PBL)**

**Sala de aula invertida**

**Juri simulado**

**Fantoches**

**Gincanas**

# Prevenção ao uso de drogas para

## Crianças e Adolescentes



# Atitudes preventivas gerais recomendadas

Crie vínculos de afetividade e amor;

Reserve tempo para atenção diária individual;

Estabeleça um canal de comunicação horizontal onde há confiança e espaço seguro;

Conheça todas as necessidades de seus filhos;

Conheça o mundo de seus filhos; (opiniões, interesses, sonhos, etc...)

Estabeleça regras e limites;

Incentive e encoraje o comportamento positivo.

# Atitudes preventivas recomendadas (0 a 6 anos)



Nunca use drogas durante o período de gestação;

Seja uma boa referência para seus filhos, não faça uso indevido de drogas;

Se você consumir substâncias lícitas, como medicamentos, cigarro e bebidas alcóolicas, deixe fora do alcance deles;

Nunca use bebidas alcóolicas de modo arriscado ou nocivo, evitando práticas como beber e dirigir ou em grandes quantidades;

Evite fumar diante de seus filhos e nunca fume em ambiente fechado com a presença deles;

Não permita ou incentive seu filho a ter contato com substâncias psicoativas, incluindo as mais acessíveis tais como medicamentos, tabaco e bebidas alcoólicas;

As regras e limites sobre o uso de substâncias deve ficar muito claras desde esta idade.

# Atitudes preventivas recomendadas (7 a 11)

Estabeleça regras e limites com seus filhos;

Converse com seus sobre a importância destes limites;

Combine com eles as consequências de quebrar estas regras;

Converse com seus filhos sobre drogas e deixe clara a razão por não serem permitidas para menores de 18 anos;

Ajude seus filhos a ter autocuidado, autoconhecimento e resolver problemas;



**ACUMULATIVAS**

# Atitudes preventivas recomendadas (21 em diante)

Continue a apoiar seus filhos em todos os aspectos, inclusive no desenvolvimento de habilidades de vida, tais como: resolução de problemas, pensamento crítico, auto controle e gestão das emoções;

Reforce o comportamento positivo;

Continue desestimulando o uso de drogas lícitas ou ilícitas;

Converse abertamente com seus filhos sobre uso de drogas e todas as consequências relacionadas;

Continue a acompanhar o desenvolvimento de seus filhos;

Solidifique uma relação de amor, amizade, confiança e companheirismo

**ACUMULATIVAS**

# Prevenção ao uso de drogas para

# Crianças e Adolescentes



# Desenvolvimento de Habilidades Parentais

## Curso online Pais na Prevenção

- Prevenção em tempos de pandemia
- O que os pais precisam saber sobre drogas?
- Princípios básicos da prevenção para pais
- Entenda o mundo de seus filhos
- Estilos de parentais
- Supervisão e monitoramento
- Comunicação com seu filho
- O que fazer se meu filho já está usando drogas?
- Mãos à obra!



# Prevenção ao uso de drogas para

## Crianças e Adolescentes





**SÃO PAULO**  
**GOVERNO DO ESTADO**  
ESTADO DE RESPEITO

Coordenadoria de Políticas sobre Drogas

Claudemir L. M. dos Santos

E-mail: [clsantos@sp.gov.br](mailto:clsantos@sp.gov.br)

**Prevenir Sempre**

<https://www.prevenirsempre.com/>

# Prevenção ao uso de drogas para

# Crianças e Adolescentes

